

**TESTNEVELÉSI EGYETEM**

*(2014. szeptember 1-jétől a Semmelweis Egyetem szervezetéből a Testnevelési és Sporttudományi Kar kivált és önálló intézményként 2014. szeptember 1-jei hatállyal, jogutódlással Testnevelési Egyetem néven működik tovább.)*

**A REKREÁCIÓSZERVEZÉS ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS ALAPKÉPZÉSI (BSC) SZAK  
ÓRA ÉS VIZSGATERVE**

**NAPPALI ÉS LEVELEZŐ TAGOZAT  
KÉPZÉSI IDŐ: 6 FÉLÉV**

**ÉRVÉNYES A 2013/2014-ES TANÉVTŐL**

Tantárgy	Félév (kreditszám)						Kredit összesen	Vizsgaforma
	1.	2.	3.	4.	5.	6.		
<b>Kötelező tantárgyak</b>								
<b>ALAPOZÓ ISMERETEK</b>								
<b>Medicinális ismeretek I.</b>								
Biológiai alapismeretek	2						2	kollokvium
Balesetmegelőzés-elsősegély	2						2	kollokvium
<b>Társadalomtudományi ismeretek I.</b>								
Filozófia	2	2					4	kollokvium / kollokvium
Művelődéstörténet	1						1	kollokvium
Bevezetés a szociológiába		2					2	kollokvium
Bevezetés a pszichológiába		2					2	kollokvium
Bevezetés a pedagógiába			2				2	kollokvium
Jogi alapismeretek	1						1	kollokvium
Közgazdasági alapismeretek	1						1	kollokvium
<b>Közismereti tárgyak</b>								
Informatika	2						2	gyakorlati jegy
Kommunikáció		1					1	gyakorlati jegy
EU-alapismeretek	1						1	gyakorlati jegy
Bevezetés a tudományos kutatásba				2			2	kollokvium
<b>Alapozó modul kreditértékei összesen</b>	<b>12</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>23</b>	
<b>SZAKMAI TÖRZSMODUL</b>								
<b>Medicinális ismeretek II.</b>								
Anatómia	4	2					6	kollokvium / kollokvium
Élettan			4	3			7	kollokvium / kollokvium
Biokémia		3					3	kollokvium
Humánbiológia			1				1	kollokvium
Társadalom- és népegészségtan			2				2	kollokvium
Táplálkozásélettan						2	2	kollokvium
Sportsérülések, sportártalmak						1	1	gyakorlati jegy
Egészségkultúra, egészségfejlesztés			2				2	kollokvium
<b>Társadalomtudományi ismeretek II.</b>								
Marketing és szervezetfejlesztés			2				2	gyakorlati jegy
Környezetismeret, természetvédelem		2					2	gyakorlati jegy
Zeneelmélet alapjai			2				2	gyakorlati jegy
Protokoll, viselkedéskultúra			1				1	gyakorlati jegy
Kommunikációs készségfejlesztés			1				1	gyakorlati jegy
<b>Sporttudományi ismeretek</b>								
Testnevelés- és sporttörténet	2	2					4	kollokvium / kollokvium
Edzéselmélet alapjai					4		4	kollokvium
Rekreációelmélet és módszertan I.	2						2	gyakorlati jegy
Turizmus, turisztikai alapismeretek			2				2	gyakorlati jegy
Biomechanika			2				2	kollokvium
<b>Sportági szakismeretek I.</b>								
Gimnasztika alapjai	2						2	gyakorlati jegy
Gimnasztika		1					1	gyakorlati jegy
Atlétika alapjai I.	1						1	gyakorlati jegy
Atlétika alapjai II.		1					1	gyakorlati jegy
Úszás	2						2	kollokvium
Csapat sportjátékok alapjai		2	2				4	gyakorlati jegy / gyakorlati jegy
RG alapjai	1						1	gyakorlati jegy
Aerobik alapjai		1					1	gyakorlati jegy
Testnevelési játékok	2						2	gyakorlati jegy
Népek testkultúrája és játécai		2					2	kollokvium

## TESTNEVELÉSI EGYETEM

(2014. szeptember 1-jétől a Semmelweis Egyetem szervezetéből a Testnevelési és Sporttudományi Kar kivált és önálló intézményként 2014. szeptember 1-jei hatállyal, jogutódlással Testnevelési Egyetem néven működik tovább.)

### A REKREÁCIÓSZERVEZÉS ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS ALAPKÉPZÉSI (BSC) SZAK ÓRA ÉS VIZSGATERVE

NAPPALI ÉS LEVELEZŐ TAGOZAT  
KÉPZÉSI IDŐ: 6 FÉLÉV

ÉRVÉNYES A 2013/2014-ES TANÉVTŐL

Tantárgy	Félév (kreditszám)						Kredit összesen	Vizsgaforma
	1.	2.	3.	4.	5.	6.		
Szakmai törzsmodul kreditértékei összesen	16	16	21	3	4	3	63	

**TESTNEVELÉSI EGYETEM**

*(2014. szeptember 1-jétől a Semmelweis Egyetem szervezetéből a Testnevelési és Sporttudományi Kar kivált és önálló intézményként 2014. szeptember 1-jei hatállyal, jogutódlással Testnevelési Egyetem néven működik tovább.)*

**A REKREÁCIÓSZERVEZÉS ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS ALAPKÉPZÉSI (BSC) SZAK  
ÓRA ÉS VIZSGATERVE**

**NAPPALI ÉS LEVELEZŐ TAGOZAT  
KÉPZÉSI IDŐ: 6 FÉLÉV**

**ÉRVÉNYES A 2013/2014-ES TANÉVTŐL**

Tantárgy	Félév (kreditszám)						Kredit összesen	Vizsgaforma
	1.	2.	3.	4.	5.	6.		
<b>DIFFERENCIÁLT SZAKMAI ISMERETEK</b>								
<b>REKREÁCIÓSZERVEZÉS SZAKIRÁNY</b>								
<b>Szakmai ismeretek</b>								
Rekreációelmélet és módszertan II.					2	3	5	gyakorlati jegy / kollokvium
Rekreáció edzéselmélet						2	2	kollokvium
Edzést kiegészítő eljárások						2	2	gyakorlati jegy
Bevezetés a sportpedagógiába				2			2	kollokvium
Bevezetés a sportpszichológiába					2		2	kollokvium
Rekreáció- és sportszociológia				1			1	gyakorlati jegy
Mentális rekreáció						2	2	gyakorlati jegy
Fogyatékkal élők rekreációja				2			2	gyakorlati jegy
Animáció				2	2		4	gyakorlati jegy / kollokvium
Rekreációs esemény szervezése					2		2	gyakorlati jegy
Rekreáció és idegenforgalom, turizmus						2	2	gyakorlati jegy
Életminőségalkítás-elmélet és módszertan					2		2	kollokvium
Rekreáció- és sportmenedzsment						2	2	gyakorlati jegy
Rekreációmarketing					2		2	gyakorlati jegy
Sportlétesítmények üzemeltetése						1	1	gyakorlati jegy
Eszközismeret, eszközhasználat				1			1	gyakorlati jegy
<b>Sportági szakismeretek II.</b>								
Torna, akrobatika				2			2	gyakorlati jegy
Küzdő- és önvédelmi sportok				2	2		4	gyakorlati jegy / gyakorlati jegy
Egyéni és csapat sportjátékok				2	2		4	gyakorlati jegy / gyakorlati jegy
Aerobik					1		1	gyakorlati jegy
RG						1	1	gyakorlati jegy
Tánc				1	2		3	gyakorlati jegy / gyakorlati jegy
Divat- és extrém sportok					2	2	4	gyakorlati jegy / gyakorlati jegy
Jóga				2			2	gyakorlati jegy
<b>A szakirány kreditértékei összesen</b>				<b>17</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>55</b>	
<b>Nem tanórai tagozódású foglalkozások kreditértékei a rekreáció szakirányon</b>								
Természetjárás	2						2	gyakorlati jegy
Rekreáció I. tábor	1						1	gyakorlati jegy
Jeges tábor			2				2	gyakorlati jegy
Kerékpáros tábor				2			2	gyakorlati jegy
Vízi tábor					2		2	gyakorlati jegy
Sítábor						2	2	gyakorlati jegy
Rekreáció II. tábor				1			1	gyakorlati jegy
Hospitálás				1			1	gyakorlati jegy
Rekreáció foglalkozásvezetési gyakorlat					1	1	2	gyakorlati jegy / gyakorlati jegy
Szakedolgozat				1	3	6	10	gyakorlati jegy / gyakorlati jegy / gyakorlati jegy
<b>Kreditértékek összesen</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>25</b>	
<b>Rekreáció szakirány mindösszesen</b>	<b>31</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>27</b>	<b>31</b>	<b>29</b>	<b>168</b>	

**TESTNEVELÉSI EGYETEM**

*(2014. szeptember 1-jétől a Semmelweis Egyetem szervezetéből a Testnevelési és Sporttudományi Kar kivált és önálló intézményként 2014. szeptember 1-jei hatállyal, jogutódlással Testnevelési Egyetem néven működik tovább.)*

**A REKREÁCIÓSZERVEZÉS ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS ALAPKÉPZÉSI (BSC) SZAK  
ÓRA ÉS VIZSGATERVE**

**NAPPALI ÉS LEVELEZŐ TAGOZAT  
KÉPZÉSI IDŐ: 6 FÉLÉV**

**ÉRVÉNYES A 2013/2014-ES TANÉVTŐL**

Tantárgy	Félév (kreditszám)						Kredit összesen	Vizsgaforma
	1.	2.	3.	4.	5.	6.		
<b>EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS SZAKIRÁNY</b>								
<b>Medicinális ismeretek III.</b>								
Addiktológia					2	2	4	kollokvium / kollokvium
Élelmezés egészségügyi ismeretek					1		1	gyakorlati jegy
Házi ápolási ismeretek				2			2	gyakorlati jegy
Humángenetika				2			2	kollokvium
Természetgyógyászat				2			2	gyakorlati jegy
Családtervezés, szexuális kultúra					2		2	gyakorlati jegy
Iskolaegészségtan						2	2	gyakorlati jegy
Gyógytestnevelés alapjai					2		2	kollokvium
<b>Neveléstudományi és pszichológiai ismeretek</b>								
Bevezetés a pedagógia gondolkodás és iskola történetébe				2			2	kollokvium
Fejlődéslélektan alapjai			2				2	kollokvium
Pedagógiai pszichológia alapjai				2			2	kollokvium
Személyiségfejlesztés						2	2	gyakorlati jegy
<b>Egészség- és társadalomtudományi ismeretek</b>								
Egészségügyi jog				2			2	gyakorlati jegy
Családszociológia				2			2	kollokvium
Egészségpszichológia				2	2	2	6	gyakorlati jegy / kollokvium / kollokvium
Egészségpszichológia					3	2	5	kollokvium / kollokvium
Egészségnevelés					2	3	5	kollokvium / kollokvium
Egészségügy-menedzsment				1			1	gyakorlati jegy
Mentálhigiéne				2	2		4	kollokvium / kollokvium
Szociálpolitika						2	2	kollokvium
Szakkommunikáció és tanácsadás				2	1		3	gyakorlati jegy / kollokvium
<b>A szakirány kreditértékei összesen</b>			<b>2</b>	<b>21</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>55</b>	
<b>Nem tanórai tagozódású foglalkozások kreditértékei az egészségfejlesztés szakirányon</b>								
Természetjárás	2						2	gyakorlati jegy
Rekreáció I. tábor	1						1	gyakorlati jegy
Jeges tábor			2				2	gyakorlati jegy
Vízitábor					2		2	gyakorlati jegy
Hospitálás				1			1	gyakorlati jegy
Egészségfejlesztés szakmai gyakorlat				2	4	2	8	gyakorlati jegy
Szakdolgozat				1	3	6	10	
<b>Kreditértékek összesen</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	
<b>Egészségfejlesztés szakirány mindösszesen</b>	<b>31</b>	<b>23</b>	<b>27</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>167</b>	

**Megjegyzés:**

- A kötelező tantárgyakból elérhető krediteket 180 kreditre kell kiegészíteni. A hiányzó kreditpont megszerzésére szolgál a választható tantárgyak modulja, amely kötelezően és szabadon választható tantárgyakból áll.
- Ugyancsak a megszerzendő kreditpont elérését szolgálja a modulokban rendezett tantárgyi csoportok érdeklődés szerinti felvétele, amely egyrészt bővíti a szakképzettséget (edzői szakképzettség elnyerése) és elősegíti az MSc bemeneti feltételek teljesítését.