**Funkcionális GIMNASZTIKA**

**Tantárgyfelelős**:

Dr. Gyulai Gergely, egyetemi docens

**A tantárgy oktatói**:

Dr. Gyulai Gergely, egyetemi docens

Dr. Rácz Katalin, egyetemi docens

Barsiné Dizmatsek Ibolya, egyetemi tanársegéd

**Az oktatás célja:**

Az anatómiai, a gimnasztikai az edzéselméleti valamint az orvostudományi ismeretekre támaszkodva, alkotó módon bemutatni az izolált izmokra, izomcsoportokra adaptált mozgáslehetőségeket, különböző szerek, kézi szerek és társas gyakorlatokon keresztül.

Ismerjék a hallgatók a kontraindikált statikus testhelyzeteket (kiinduló helyzetek) és mozgásformákat. Legyenek képesek az egyénre szabott gyakorlatok összeállítására és a differenciált foglalkoztatási formák megtervezésére és levezetésére. Legyenek képesek a különböző mozgásformák végrehajtása közben a hibás, diagnosztikai jellegű eltérések felismerésére és azok korrekciójára.