

VÍVÁS

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A vívás hazai története.
2. A vívás nemzetközi története.
3. A küzdősportok oktatása a nemzeti alaptanterv keretein belül.
4. Küzdőjátékok és szerepük az oktatásban.
5. A vívás helye az iskolai testnevelésben.
6. A hazai versenyrendszer bemutatása korosztályi bontásban.
7. Kondicionális képességek fejlesztésének lehetőségei a vívásban.
8. Mentális képességek fejlesztésének lehetőségei a vívásban.
9. Koordinációs képességek fejlesztésének lehetőségei a vívásban.
10. Kiegészítő sportok és edzések szerepe, jelentősége.

Irodalom

- Beke Z., Polgár J. (1962): *A kardvívás módszertana*. Sport, Bp.
- Vass I. (1965): *Párbajtőrívás*. Sport, Bp.
- Lukovich I. (2011): *Víváselelmélet és -módszertan*. Medicina Könyvkiadó, Bp.
- Szepesi L. (2007): *Vívástanulás csoportban*. Dialóg Campus, Bp.
- Dr. Nagykáldi Cs. (1999): *Küzdősportok elméletének kérdései*. TF, Bp.

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat: Egyenes vágások/szúrások és azok háritási lehetőségei.
2. gyakorlat: A cselek osztályozása.
3. gyakorlat: Egyszerű lábgyakorlatok bemutatása.