

## ***Jókay Zoltán***

beosztása: mestertanár

tel.:

e-mail.: [jokay.zoltan@hotmail.com](mailto:jokay.zoltan@hotmail.com)



### Személyes adatok

- Születési adatok: Tatabánya, 1967.07.03
- Állampolgárság: magyar
- Anyanyelv: magyar
- Családi állapot: nős, 3 gyermek
- Végzettség: testnevelő tanár, röplabda szakedző, FIVB level II, tenisz edző
- Nyelvtudás: angol középfokú „C” típusú állami nyelvvizsga, orosz alapfokú állami nyelvvizsga

### Tanulmányok

- 1996 -1997: Magyar Testnevelési Egyetem – szakedzői szak
- 1990 -1995: Magyar Testnevelési Egyetem – tanári szak, nappali tagozat
- 1980 -1985: Árpád Gimnázium, Tatabánya
- 1973 –1980: Újvárosi 2-es sz. Általános Iskola, Tatabánya

### Tanári munkakörök

- 1996 – Röplabda tantárgy oktatása – Magyar Testnevelési Egyetem

### Főiskolai, egyetemi kinevezések

- 2016 – mestertanár
- 2002 – egyetemi adjunktus
- 1996 – 2001 egyetemi tanársegéd – Magyar Testnevelési Egyetem

### Oktatás

- 2003- Testnevelő angol szakedzői nappali tagozat
- 2003- Röplabda szakedzői szak nappali tagozat
- 2000- Nemzetközi edzői tanfolyam
- 1998- Röplabda szakedzői szak nappali tagozat, Röplabda szakedzői szak levelező szak
- 1996- Testnevelő tanári szak nappali tagozat, Testnevelő tanári szak levelező tagozat

### Társasági tagság

- 1997 – 1999: 2000 TFSE női röplabda szakosztályvezető
- 2000 – Magyar Edzők Társasága – tag
- 2002-2005: MRSZ edzőbizottság

### Kitüntetések, elismerések

- 2017: Abád József díj
- 2015: A Magyar Röplabda-szövetség emlékplakettje
- 2015: Vasas aranygyűrű
- 2013: Edzői nívódíj – TF
- 2010: Vasas örökös tag
- 2003: "Az év utánpótlás edzője"
- 2005, 2006, 2012, 2019: „Az év edzője” felnőtt

## Edzői munkakörök

- 2018- Pénzügyőr ffi felőtt vezető edző
- 2015- 2019: Magyar Női Válogatott – másodedző
- 2010-2012: Magyar Női Válogatott – vezetőedző
- 2004-2018 Vasas női felnőtt vezetőedző
- 2003-2004: Vasas női utánpótlás edző 1995-1997
- 2002-2004: Magyar Női Ifjúsági Válogatott – vezetőed 1997-2001: TFSE női röplabda – vezetőedző
- 2000-2001: Magyar Női Ifjúsági Válogatott – másodedző :
- 1997-2001: TFSE női felnőtt vezető edző
- 1995-1997: Csepel SC – felnőtt másodedző, utánpótlás szakágvezető

## Edzői eredmények

### TFSE

- Női NB II. első helyezett: 1998

### VASAS SC

- Magyar bajnok: 2005, 2008, 2012, 2013
- kupagyőztes: 2005, 2006, 2008, 2009, 2012, 2013, 2014, 2015
- bajnoki döntős: 2006, 2010, 2011, 2014, 2015, 2016, 2017
- kupadöntős: 2007,2010,2016,

### PÉNZÜGYŐR

- Magyar bajnok: 2021
- Kupagyőztes: 2020, 2021
- Bajnoki döntős: 2019, 2020

### 2017NŐI IFJÚSÁGI VÁLOGATOTT

- EB résztvevő: 2003
- VB résztvevő: 2003

### MAGYAR NŐI VÁLOGATOTT

- Európa-Liga első helyezett: 2015
- EB résztvevő: 2015, 2019

## Publikációs jegyzék

### Magyar nem referált tudományos szakfolyóirat

- **Jókay Z.** (1998): *Röplabdamerkőzések ötödik játszmájának vizsgálata a küzdelem szempontjából.* Mozgásbiológiai konferencia, MTE . Bp., szeptember 25-26. E.-kivonat 23

### Magyar tudományos konferencia

- **Jókay Z.** (1997): *Az 1994-1997 évi röplabdabajnokságok vizsgálata a küzdelem szempontjából.* Magyar Biológiai Társaság Mozgás-és Viselkedésbiológiai Szakosztályának Konferenciája, Agárd, október 10-11
- **Jókay Z.** (1998): *Röplabdamerkőzések ötödik játszmájának vizsgálata a küzdelem szempontjából.* Mozgásbiológiai konferencia, MTE . Bp., szeptember 25-26.
- **Jókay Z.** – Rigler E.(1999): *Hazai röplabda mérkőzések küzdelme III.* Országos Sporttudományi Kongresszus – MTE, március 5-6 Abstract: 55.o.
- **Jókay Z.** – Németh L.(1999): *Játékos röplabda – a röplabda: játék* Nemzetközi Tudományos Konferencia – Győr, október 15. Abstract:
- **Jókay Z.** (1999): *A nyitás mérkőzést alakító szerepe élvonalbeli ifjúsági és felnőtt röplabdázóknál* Mozgásbiológiai Konferencia – MTE, október 21. Abstract: 38 o.

- **Jókay Z.** – Dorogi L.(1999): *A tenisz típusú labdajátékok összehasonlítása* Mozcásbiológiai Konferencia – MTE, október 22. Abstract: 40. o.
- **Jókay Z.** (2000): *Alaptechnikák elsajátítása játékosabb módszerrel – különböző röplabda játékok VIII.* Nemzetközi Testnevelő Tanári Konferencia MTE, július 17-22 Abstract: 27.o.
- Németh L. – **Jókay Z.** – Rigler E.(2000): *Mozgásváltozatok, technikai hibák felvételizők röplabdás alaptechnikájában* Mozcásbiológiai Konferencia – MTE, szeptember 28. Abstract: 23. o.
- **Jókay Z.** (2000): *Ügyesítő gyakorlatok röplabdázóknak és leendő játékosoknak* Játék az ezredfordulón – Székesfehérvár, november 12. Abstract: 3.o.

- Németh L.- **Jókay Z.**, Rigler E.: (2003) *A Magyar Nemzeti Bajnokság teljesítmény elemzése röplabda sportágban*. IV. Országos Sporttudományi Kongresszus Szombathely Poszter szekció  
Tanulmányok szakmai folyóiratokban
- **Jókay Z.** (1998): *Az 1994-1997 évi röplabda mérkőzések játékidejének vizsgálata*. Röplabda, 6.sz. 16-20.
- **Jókay Z.** (1998): *MEFOB röplabda döntő – Szombathely – szubjektív szemüvegen keresztül*. Röplabda, 6.sz. 22-24.
- **Jókay Z.** – Rigler E. – Koltai M.(2002): *Módszertani ajánlások a röplabdázás iskolai oktatásához I. rész: A labda nélküli alapmozgás, a labdához való igazodás*. Módszertani lapok: 2002, 2.sz. 15 – 19 o.
- **Jókay Z.** – Rigler E. – Koltai M.(2002): *Módszertani ajánlások a röplabdázás iskolai oktatásához II. rész: A kosárérintés* Módszertani lapok: 2002, 2.sz. 7 – 11 o.
- **Jókay Z.** – Rigler E. – Koltai M.(2002): *Módszertani ajánlások a röplabdázás iskolai oktatásához III. rész: Az alkarérintés* Módszertani lapok: 2002, 3.sz. 9 – 14 o.
- **Jókay Z.** (2002): *Bemelegítés a röplabdázásban* Röplabda szakmai folyóirat
- **Jókay Z.** – Németh L.(2002): *A 2002-es Női világbajnokság tapasztalatai I. rész* Röplabda szakmai folyóirat, 2002, 10.sz. IX – XII o.
- **Jókay Z.** – Rigler E. – Koltai M.(2002): *Módszertani ajánlások a röplabdázás iskolai oktatásához IV. rész: Az ütés* Módszertani lapok: 2002, 4.sz. 7 – 13 o.
- Németh L. – **Jókay Z.** (2002): *A 2002-es Női világbajnokság tapasztalatai II. rész* Röplabda szakmai folyóirat, 2002, 11.sz. 15 – 17 o.
- **Jókay Z.** – Rigler E. – Koltai M.(2003): *Módszertani ajánlások a röplabdázás iskolai oktatásához V. rész: A sáncolás* Módszertani lapok: 2003, 1.sz. 12 – 18 o.
- **Jókay Z.** – Rigler E. – Németh L(2003): *Módszertani ajánlások a röplabdázás iskolai oktatásához VI. rész: A védekezés* Módszertani lapok: 2003, 2.sz. 5 – 11 o.
- **Jókay Z.** (2003): *Női ifjúsági válogatott* Röplabda szakmai folyóirat: 2003, 5-6 sz. 15 – 18 o.
- **Jókay Z.** (2003): *Beszámoló a Női Ifjúsági Válogatott VB – döntőbeli szerepléséről* Röplabda szakmai folyóirat: 2003, 9.sz. 14 -15 o.
- **Jókay Z.** (2005): *Vállra véve a terhet* Volley – röplabda szakmai folyóirat: 2005, 3.sz.
- Németh L., **Jókay Z.**, Rigler E.(2005): *A magyar nemzeti bajnokság teljesítmény-elemzése röplabda sportágban*. IV. Országos Sporttudományi Kongresszus II., Budapest, 2003. október 17-18. poszter-előadás Absztrakt kötet, 233. o.  
Szakdolgozat, diplomadolgozat
- **Jókay Z.** (1998): *Az 1994-97 évi röplabda mérkőzések vizsgálata különböző szempontok alapján*. Szakdolgozat. szakadózói szak