

Bojkó Balázs

Kiselőadás összefoglaló, Interski 2015 Kongresszus

2015.09.10.

# Kiselőadás — Finnország

Skill acquisition and motivation in snow sports (Készségek elsajátítása és motiváció a havas sportokban)

## Előadók

Tuomas Immonen (PhD tanuló, Jyväskylä Egyetem Sporttudományi szak, FNASI — Finnish National Association of Ski Instructors — kiképző oktató, snowboard csapat tagja)

Jussi Räsänen (MSc, Jyväskylä Egyetem, FNASI — Finnish National Association of Ski Instructors — kiképző oktató, snowboard csapat tagja)

## Tartalom

A két előadó a tanulási folyamatról, a tanítványt mozgató motivációról adott előadást az egyetemi kutatási eredményekre, elméletekre alapozva. Elsőként az alapvető pszichológiai szükségleteket a következők alapján rendszerezték:

- A valamihez, valaki(k)hez tartozás szüksége
- Autonómiára, önálló cselekvésre való szükséglet
- Kompetenciára, képességre való szükséglet

A motivációt feloszthatjuk külső ill. belső motiváció szerint. A tanítás elengedhetetlen elemei közé tartoznak a hatékony tanulás szempontjából:

- A tanítvány belső motivációjának megteremtése, megismerése
- A mozgás mennyiségének maximalizálása (pl. kilométergyűjtés)
- Egy hatékony tanulási környezet megteremtése (pl. snowpark, pálya, mélyhó stb.)
- A tanítás logikus felépítettsége
- Az átfogó teljesítmény fejlesztése

A síoktatók számára a következők jelenthetnek akadályt a hatékony tanításban:

- A tradíciók, szokások szemben állnak a megújulás, alkalmazkodás szükségességével
- A tanítvány vagy az oktató féltelmei
- Szülők, ügyfelek tradicionális módszerekhez vannak szokva

- Némely feladat, cselekvés nem tűnik hatékonynak

Mit szeretnénk elérni az oktatói tevékenységünkkel?

- **Kreatív**, független és motivált síelőket és snowboardosokat szeretnénk kinevelni

- Ha az oktató nem ég lázban a tanítás közben, mit várjunk el a tanítványtól?

Szeretnénk „lánggra lobbantani“ a tanítványt a havas sportok iránt.

- A motivációt meg kell teremteni, illetve meg kell ismerni a tanítvány belső motivációját. Miért jött, mit szeretne megtanulni?

Fontos mondanivalója az előadásnak, hogy a tanítvány motivációjának megismerésén kívül támogatni kell őt abban, hogy a célját elérje. Például nem feltétlenül a tradicionális tematikát erőltetni, hanem elmenni az erdőbe, snowparkba síelni, fejlődni. Azt csinálni, amiért a tanítvány meglátogatja az órát.

### **Szubjektív értékelés**

A témát és a megközelítést személy szerint érdekesnek és jónak találtam, azonban úgy érzem, hogy az előadás nem volt lineárisan felépítve, ahol világos lett volna, honnan indulunk és mi a következtetés. A fő tanulságot abban szűröm le, hogy az előadók tudományos megközelítésével is kiderül (mint ahogy más országok filozófiájából is): a tanítványnak meg kell ismernünk a motivációját, és erre rugalmas megközelítéssel kell órát építenünk, kihasználva és variálva a környezet, a feladatok és a személyes kapcsolat által adott lehetőségeket.

### **Linkek, egyéb információ**

Összefoglaló az Interski honlapon: [http://www.interski-2015.org/wp-content/uploads/FNASI\\_Lecture%20Abstract.pdf](http://www.interski-2015.org/wp-content/uploads/FNASI_Lecture%20Abstract.pdf)

Fotók a diákról csatolva.