

Mr. Csaba Bordán

- Master lecturer
- Gymnastics, RG, Dance and Aerobic Department
- Year of birth: 1973

Qualifications, academic degrees

University degrees

- University of Physical Education, Budapest; High School P.E. Teacher (1996)
- Semmelweis University Physical Education and Sportknowledges Faculty, Budapest; Gymnastics Coach (2002)

Professional career

2021. 01. 01.--	Impulse coach in the upcoming agegroups of the men's gymnastics
2020. 12. 16.-	Founder of the Sport Track Ltd. Application developing of the Digital processing of the gymnastics training and competition performances.
2017. 04. 10 -	Member of the Men's Gymnastics Discipline Committee Responsible for Coach Training
2017. 03. 20.-	International men's gymnastics judge
2016. 08. 20.-	Master lecturer University of Physical Education, Budapest Gymnastics, RG,Dance, and Aerobics Department
2009. 07. 01.- 2016. 08. 19.	Head coach East Switzerland Junior Gymnastics Center Wil, Switzerland
2009. 01. 10.- 2009. 03. 30.	P. E. teacher in Upper School Thun, Switzerland
2008. 12. 15. - 2009. 04. 01	Ski instructor Grindelwald, Switzerland
2009. 01. 03. - 2009. 05. 25	Gymnastics coach, Junior Center Bern Bern, Switzerland

2005. 01. 01. – 2008. 31. 12.	Federal coach Swiss Gymnastics Federation / Men’s National Team Magglingen, Switzerland
2004. 01. 01 – 2004. 12. 31.	Teacher of Basic knowledge of gymnastics subject Magyar Iparszövetségek Oktatási Központja OKJ-Képzés, Budapest
2000. 03. 12–	Founder of the Torn-ÁSZ Ltd. Exclusive supplier of the SPIETH Gymnastics equipment in Hungary, other sport service
1999. 02. 13 – 2004. 12. 31.	Accademic assistant lecturer, P.E. teacher, responsible for gymnastics subject Eötvös Loránd University Faculty of Education and, Psychology, Budapest.
1999. 08. 01. – 2004. 12. 31	Gymnastics coach Ferencvárosi Torna Klub (FTC), Budapest
1998. 01. 02. – 1999. 07. 31.	Gymnastics coach Újpesti Torna Egylet (UTE), Budapest
1996. 10. 01. – 1997. 10. 01.	Gymnastics coach Vorarlberg Gymnastics Federation, Dornbirn, Austria

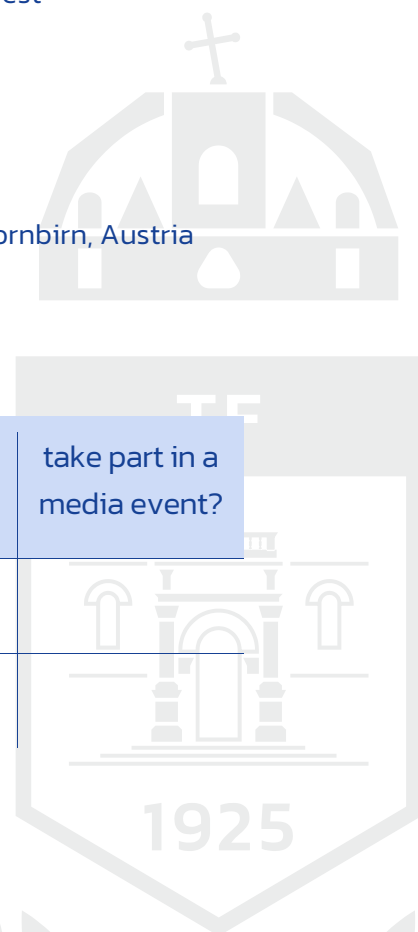
Language skills

language	speaking skills	writing skills	reading skills	take part in a media event?
German	middle level	middle level	middle level	
English	middle level	middle level	middle level	

Research, expert activities

Major subjects and topics taught

- Men’s gymnastics I-IV
- Methodology of gymnastics education
- Free time gymnastics
- Trampolin, minitramp exercises



Field and discipline

- Possibility of the digitalization of the trainings and competition performance measurement in the gymnastics
- Sports development

Current research topics

- Trainings performance measurement in the men's gymnastics
- The gymnastics as a potential mass sport

Publications

- Bordán Cs., Mihók Á., Hidvégi V , Hamar P, (2022) **Okos edzésnapló a tornasportban – GymTrack World applikáció.** Magyar Edző, 4.sz.60–65.
- **V. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia: 2021 TEAM (Tornázz Együtt A Mozgásért) versenyrendszer.** Egy lehetséges új irány az egyetemi és szabadidős torna mozgásanyagának népszerűsítésére
- **IV. Sport és Innováció Nemzetközi Konferencia: 2021 Okos edzésnapló – sportteljesítmények a számok tükrében**
- **50. Jubileumi Mozgásbiológiai Konferencia: 2021 Az edzésteljesítmény mérés új lehetősége a tornasportban**
- Kalmár Zs., Bordán Cs., Gyulai G., Draskóczy I.,(2020) **49. Női-Férfi Tornász Világbajnokság Stuttgart 2019. október 4–13.** Magyar Edző, 1.sz 34–36.
- Bordán Cs., Halmos Cs., Mihók Á., Hamar P., (2019) **A férfi torna megújult utánpótlás felmérési programjának első évi tapasztalatai Magyar Edző, 4.sz.60–65.**
- Bordán Cs., Halmos Cs., Hamar P.,(2018) **Megújult utánpótlás versenyrendszer és gyakorlatanyag a férfi tornában Magyar Edző, 4.sz. 49–53.**
- Bordán Cs., Halmos Cs., Kovács A., Mihók Á., Tamás Sz. L., Tóth L., Puskás P., (2018) **Felmérőprogram 9–14 éves korú tornászok számára MATSZ**
- Bordán Cs., Mihók Á., Puskás J., Rácz A., Tóth L.,(2017) **A magyar férfi torna utánpótlás versenyrendszere és gyakorlatanyaga MATSZ**
- Műszaki Egyetem Testnevelés Tanszék 50 éves évfordulójának tudományos konferenciája (2002) **Olimpizmus és felsőoktatás**
- Fejlődés, fizikai aktivitás, egészség (Az ELTE hallgatóinak kutatási tapasztalatai Bp (2006) Bordán Csaba **Olimpizmus és felsőoktatás**
- IV. Sporttudományi Kongresszus Sporttudományi Társaság (2003) **A nemzeti identitás és a sport**
- Nemzeti Utánpótlás Nevelési Intézet (2003) **Alapfokú sportoktatási intézmények, torna sportági tanterve és módszertani útmutatója**
- Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2005) **Längsachsendrehungen im Kunstturnen**
- Bundesamt für Sport (BASPO) Sportlehrer Weiterbildung (2006) **Unterricht des Überschlags vorwärts und rückwärts an den Ringen**

- Schweizerischer Turnverband Kunstturnen Männer (2008)
Projekt Vorbereitung OS Zyklus 2008–2012 Nationalkader
- Schweizerischer Turnverband Kunstturnen Männer (2008)
Zyklisierter Vorbereitungsplan auf Hauptwettkämpfe
- Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2008)
Schraube Bewegungen vorwärts und rückwärts auf dem Boden
- Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2009)
Kurzfristige und Langfristige Trainingspläne für die 14–15 jährige Kunstturner mit neun Trainingseinheiten pro Woche.
- Regionales Leistungszentrum Ostschweiz Delegierte Versammlung (2009–2015) **Jahresberichte mit Überprüfungen und dessen Resultaten.**
- Swiss Olympic, Abteilung Kraft (2010)
Rumpfstabilität im Männerkunstturnen
- Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2009–2014)
Trainerweiterbildungen
- Regionales Leistungszentrum Ostschweiz (2011)
Regionalkader Testprogram
- Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2012)
Die technische Merkmale, der methodische Aufbau und die erforderliche Leistungsvoraussetzungen der Elemente in Theorie und praktischer Anwendung, Hilfestellung für Flugelemente (Ginger, Tkachev, Kovács)
- Schweizerischer Turnverband Trainerweiterbildung (2013)
Die technische Merkmale, der methodische Aufbau und die erforderliche Leistungsvoraussetzungen der Elemente in Theorie und praktischer Anwendung. (Ellriesenfelge, Adler Quast)

Contacts

University residence

- Building: K2
- Room: I/24
- Phone number(s):
- E-mail address: bordan.csaba@tf.hu; bordancsaba@gmail.com

