

FLOORBALL felvételi követelmények - Msc

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei

1. A sportág nemzetközi és hazai kialakulásának története
2. A sportág játékszabályai
3. A sportág nemzetközi és hazai szervezeti felépítése, versenyrendszere
4. A sportág jelentősége a testnevelésben és a diáksportban
5. Ütőfogás jellemzői, kiválasztása
6. Védekező játékosok technikai elemei
7. Támadó játékosok technikai elemei
8. A kapus technikai elemei
9. A mezőnyjátékosok szükséges fizikai képességei és azok fejlesztési lehetőségei
10. A kapusjátékhoz szükséges fizikai képességek és azok fejlesztési lehetőségei
11. A védekezés taktikai alapjai
12. A támadások taktikai alapjai

Irodalom:

Magyar Floorball Szakszövetség hivatalos oldala- Oktatás

[http://www.hunfloorball.hu/index.php?pg=menu&id=232%20let%C3%B6lt%C3%A9s%20\(2019.%2003.%2029.\)](http://www.hunfloorball.hu/index.php?pg=menu&id=232%20let%C3%B6lt%C3%A9s%20(2019.%2003.%2029.))

Magyar Olimpiai Bizottság Utánpótlás nevelő Programok

http://www.nupi.hu/download/sportiskola/sportagi/floorball_sportagi_tanterv_altalanos_iskola.pdf

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

1. gyakorlat

Szlalom labdavezetésből kapura lövés. A palánk mellett 2m távolságra lévő bóják között, felezővonalától indulva szlalom labdavezetés végén, egy befelé történő lefordulás után a kaputól kb. 5-6m távolságról felső sarokba helyezett húzott lövés. A gyakorlatot mindkét oldalról 2-2 alkalommal kell elvégezni.

2. gyakorlat

Átadás után visszakapott labdából kapura lövés (páros gyakorlat). A felezővonal közepéről a palánk mellett, a térfél közepénél álló játékoshoz passzolt labda egy csel után érkezik vissza a kapura törő játékoshoz, aki azt egyből, laposan kapura lövi. A gyakorlatot mindkét oldalra 2-2 alkalommal kell elvégezni.

3. gyakorlat

Páros lefutás közben folyamatos átadások végrehajtása (páros gyakorlat). Az egyik kapu mellől egymástól kb. 5m távolságban elhelyezkedő játékosok a másik kapu felé futás közben folyamatos átadásokat végeznek, a felezővonal magasságában helycserével, a végén büntetőterületen kívüli lövéssel.