

# DR. KOLTAI ERIKA



## Személyes adatok

- Születési dátum: 1983. július 12.
- Születési hely: Sopron, Magyarország
- Családi állapot: hajadon

## Tanulmányok

- 2006-2009 Semmelweis Egyetem, 5. számú Doktori Iskola PhD. hallgató a Sporttudományi Kutatóintézetben
- 2002-2006 Semmelweis Egyetem, Budapest Testnevelési és Sporttudományi Kar, Humánkineziológia szak
- 1998-2002 Széchenyi István Gimnázium, Sopron

## Munkahelyek

- 2009- Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar Sporttudományi Kutatóintézet – tudományos segédmunkatárs

## Nyelvtudás

- középfokú “C” típusú német nyelvvizsga (2006)
- társalgási szintű angol nyelvtudás

## Kutatási terület, tudományos érdeklődési kör

- edzés, öregedés, szirtuinek, IGF-1, oxidatív stressz, szabadgyökök (témavezető: Prof. Dr. Radák Zsolt, egyetemi tanár, MTA doktora)

## Prezentációk:

- 2004. dec. 1. Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest HTDK – 3. hely
- 2005. márc. 22-23. OTDK, Nyíregyháza
- 2005. okt. 25-26. 5. Magyar Sporttudományi Kongresszus, Budapest

- 2006. febr. 16. Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest HTDK – 2. hely
- 2006. ápr. 21-22. Nemzetközi TDK, Budapest
- 2006. júl. 5-8. 11<sup>th</sup> annual Cogress of the ECSS, Lausanne, Svájc
- 2006. nov. 16. Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Budapest HTDK – 2. hely
- 2007. ápr. 11-12. OTDK, PhD. szekció, Eger
- 2007. máj 30-jún. 2. ACSM Konferencia, New Orleans, USA
- 2007. júl. 11-14. 12<sup>th</sup> annual Cogress of the ECSS, Yvässkylä, Finnország
- 2008. ápr. 10-11. Semmelweis Egyetem, PhD Tudományos Napok, Budapest
- 2008. ápr. 25-26. Nemzetközi TDK, Budapest
- 2008. máj. 9-10. Az egészség érték – Tudományos Szimpózium, Győr
- 2008. júl. 9-12. 13<sup>th</sup> annual Cogress of the ECSS, Estoril, Portugália
- 2008. júl. 26-29. 7<sup>th</sup> World Congress on Aging and Physical Activity, Tsukuba, Japán
- 2008. aug. 30-szept. 5. SFRR-E Free Radical Summer School, Spetses, Görögország
- 2009. márc. 30-31. Semmelweis Egyetem, PhD Tudományos Napok, Budapest
- 2009. ápr. 16-18. OTDK PhD szekció, Sopron
- 2009. jún. 24-27. 14<sup>th</sup> annual Cogress of the ECSS, Oslo, Norvégia
- 2009. aug. 26-29. SFRR-Europe Meeting, Róma, Olaszország

### **Tanulmányút**

- 2007. okt. 22-dec. 22. Juntendo Egyetem, Institute of Health and Sports Science & Medicine, Chiba, Japan

### **Kurzus**

- 2008. aug. 30-szept. 5. SFRR-E Free Radical Summer School, Spetses, Görögország

### **Publikációk**

- Radak Z, Chung HY, Koltai E, Taylor AW, Goto S. Exercise, oxidative stress and hormesis. *Aging Res. Rev.* 2007, IF: 6.3
- Muscle Plasticity – Advances in Biochemical and Physiological Research, 2009: ISBN: 978-81-308-0322-7-6 Editors: José Magalhães and António Ascensão. The role of reactive oxygen and nitrogen species in skeletal muscle. Zsolt Radak, Erika Koltai, Nikolette Hart and Zsófia Szabo
- Radak Z, Hart N, Sarga L, Koltai E, Atalay M, Ohno H, Boldogh I. Exercise Plays a Preventive Role Against Alzheimer’s Disease. *J Alzheimers Dis.* 2010 Feb 24. [Epub ahead of print] IF: 5.1
- Koltai E, Szabo Z, Atalay M, Boldogh I, Naito H, Goto S, Nyakas C, Radak Z. Exercise alters SIRT1, SIRT6, NAD and NAMPT levels in skeletal muscle of aged rats. *Mech Ageing Dev.* 2010 Jan;131(1):21-8. Epub 2009 Nov 12. IF: 3.7

### **Díjak és tagságok**

#### **Díjak**

- 2005/06. tanév Köztársasági Ösztöndíj
- 2006. Semmelweis Egyetem „Jó tanuló-jó sportoló” díj 1. hely

- 2006. Semmelweis Egyetem, Testnevelési és Sporttudományi Kar, Tudományos Pályázat – 1. hely
- FEBS Youth Travel Fund (YTF) pályázat 2008.
- 2009. Legjobb poszter díja (YIA) SFRR-Europe Meeting, Róma, Olaszország

#### Tagságok

- American College of Sport Medicine (ACSM)
- European College of Sport Sciences (ECSS)
- Magyar Sporttudományi Társaság (MSTT)

#### Képességek

- korrekt, szorgalmas, megbízható
- számítógép használat (Word, Excel, PowerPoint, Statisztika, Internet)
- „B” kategóriás jogosítvány

#### Hobby, érdeklődési kör

- sport, zene, utazás