

Bojkó Balázs
Összefoglaló, Interski 2015 Kongresszus
2015.10.08.

Összefoglaló — Interski 2015

Bojkó Balázs

Felkészülés

2014-ben egy elnökségi ajánlás nyomán kaptam a lehetőséget, hogy jelentkezsek az SMSZ 2015-ös Interski csapatába. Ekkor még nem a demo csapatban való szereplés volt az elsődleges szempont, hanem a magyar síoktatók képvisellete a kongresszuson, a kapcsolatteremtés más nemzetekkel és a minél több információ begyűjtése, rendszerezése. A kongresszus mellett egy hosszabb utazást terveztem Dél-Amerikába, és úgy döntöttem, vállalom a szereplést és az ezzel járó felkészülést.

A készülés során a 2014/15-ös síszezonzban a gépészmérnöki munkám mellett több hétnyi oktatást vállaltam és majdnem minden hétvégén túra-, és freeride síztem, főként az Alpokban. Ezekkel a kilométerekkel a lábamban vettem részt pünkösdkor az első felkészítő demo táborban, ahol még függőben volt, hogy a formációkban részt veszek-e. A tábor négy napja alatt fegyelmezetten dolgozott a csapat és Polacskó Dániel vezetésével felépítettük a három formációs gyakorlat alapját. Itt sikerült egyetértésre jutnunk a számolásokkal, pozíciókkal kapcsolatban és megegyeztünk abban, hogy még legalább egy tábort beiktatunk a kongresszus előtt, hogy a gyakorlatok összeálljanak.

Az a döntés született, hogy a kongresszus előtt négy napot a helyszínen fogunk edzeni, mert így a demo lejtőn, a bemutatóhoz nagyon hasonló körülmények között van lehetőség gyakorlásra. Sajnos a budapesti szimulátoros edzések közül csak két alkalommal voltam jelen, mert nem Budapesten élek. A csapat többi tagjának beszámolóí alapján hatékony segítség volt a Snowrider-ben minden héten egy alkalommal eltöltött idő.



Elvárásaim

A kongresszussal kapcsolatban az volt az elképzelésem, hogy rengeteg új impulzussal térek haza, főleg az oktatás szakmai oldalával kapcsolatban. A havas workshop-okon természetes, hogy a technikára kerül a fő hangsúly, azonban az esti előadásokkal kapcsolatban is nagyrészt ez volt az elvárásom.

Terep-, és freeride sízéssel töltöttem legszívesebben a szabadidőmet, így különösen kíváncsi voltam az olyan témákra, ahol a terepsízés, változatos körülmények közötti sielés szóba kerül.

A tereppel és a helyszínnel kapcsolatban nem voltak elvárásaim, nagyon keveset hallottam azelőtt Cerro Castorról és a kongresszusnak otthont adó Ushuaia városról.

Értékelés

1. Helyszín

A helyszín — a világ legdélebben fekvő síterepe, az argentin Cerro Castor — kifejezetten egzotikus helyszínnek számít. Ushuaia, a déli kikötőváros adott otthont



A kikötő



Városkép a kikötőből



Utcakép Ushuaiában

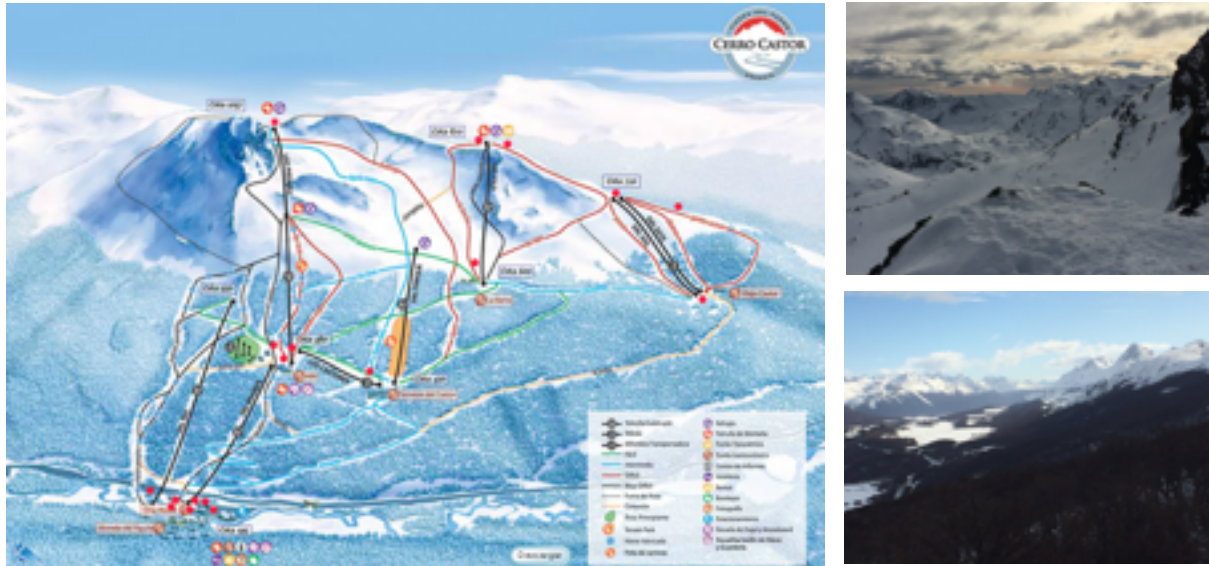


Hajóroncs a kikötőben: turistalátványosság

hivatalosan a rendezvénynek és a szállások is kizárólag itt voltak. Ez azt jelentette, hogy a

síterepek és a város között 30 perces utat kellett naponta kétszer megtenni. Ez megnehezítette a terepről visszaérve az előadásokra való odaérést, nem lehetett pihenni egy rövidet a sízés után.

A síterepek véleményem szerint alkalmas volt egy magas színvonalú síoktató kongresszus lebonyolítására. Megfelelő hosszúságú és meredekségű pályák, snowpark, kiváló hóminőség, gyors liftek és jó kiegészítő infrastruktúra (pl. éttermek, kölcsönző) jellemzik. A szervezők



Cerro Castor síterepek

biztosították a lécek tárolását a pálya mellett. A különleges patagóniai táj mellett szokatlan volt, hogy a liftek kb. 190 m-es tengerszint feletti magasságról indulnak és 1000 m fölé nem mennek.

A szakmai előadásokat hotelekben és egyéb különleges helyszíneken szervezték meg



Különleges előadáshelyszín: a volt börtön péksége

(például a helyi volt börtön pékségében). Ezek rendben voltak, bár relatíve nagy területen szóródtak szét. Az egymástól legtávolabbi helyszínek között 20-25 percet kellett gyalogolni. Az esti nagy előadásokra, a városi megnyitó ünnepségre Ushuaia kongresszusi központjában került sor. A helyszínek nem voltak elég közel egymáshoz, így sokszor kompromisszumra kényszerültünk, hogy egy kiselőadást vagy a nagy előadást hagyjuk ki. A

szállásunk jó helyen volt, félúton a szakmai előadások helyszínei (belváros) és a kongresszusi központ között.

2. Saját demonstrációink

A csapatunk az érkezést követő másnap elkezdte a felkészülést és magunkat nem túlhajszolva sieltünk és gyakoroltunk közel négy napot. Hozzászoktunk az új felszereléshez, a körülményekhez, kihevertük a jet laget. A három formációnk működött, elégedettek voltunk a viszonylag rövid idő alatt elért eredménnyel. A kongresszus előtt már több csapat is megérkezett a helyszínre, de mi biztosan az elsők között voltunk, akik a bemutató előtt itt gyakoroltak.



A magyar Interski csapat

A magyar csapat három formációs gyakorlata és a két technikai menet jól sikerültek, és más nemzetek oktatói gratuláltak a látottakhoz. Látványban nagyon jól kijött a rövid lendületek különböző fajtáit bemutató technikai menetünk is. Óriási élmény volt átélni a „flow“ élményét a csapattal, belülről jó érzés volt része lenni a gyakorlatoknak. A demonstrációról bővebben Polacsó Dániel készít beszámolót.

3. Havas workshop-ok

Csapatunkban minden reggel beosztottuk egymás között, hogy ki, melyik workshopon fog részt venni. Alapfeltétel volt, hogy mindegyikre el kell látogatni valakinek. A következő országok workshop-jain vettem részt: Chile, Szlovénia, USA, Japán. A következőkben nagyon röviden összefoglalom az itt tapasztaltakat, bővebben a részletes workshop beszámolómban írok ezekről.

A chilei oktató főleg elméletben adott elő, vonatkoztatási rendszerekről, az élváltás pillanatáról és a tanítvány megfigyeléséről beszélt. Sajnos nagyon kevés gyakorlatot mutatott

ill. próbálhattunk ki. Nem derült ki, hogy pontosan hogyan akarja felépíteni a mondandóját ill. honnan hová tart az óra.

A szlovénok két csoportra osztották az érdeklődőket, hárman voltak oktatók egy félcsoportra, és nagyon profin felkészülve, többféle pályát előre kitűzve mutatták be a versenyző iskola alappilléreit. Volt egy szabadon megsíelt illetve egy kapus része az órának. Érthető, logikusan felépített workshop volt.

Az USA bemutatta a tematikájának fő építőköveit és folyamatosan gyakorlattal, különböző terepen és szituációkban való sízéssel szemléltették ezeket. Laza és közvetlen stílusban vezették le a workshopot, jó arányban síeltünk és vitattuk meg a gyakorlatokat.

A japánok a kezdő síző számára két különböző utat mutattak be, melyek mentén felépíthető a dinamika, a forgatás és élezés. A síző stílusuk számomra szokatlan volt, de érdekes megközelítéseket mutattak be, melyeket érdemes kipróbálni. Jól megszervezett és informatív óra volt.

4. Elméleti kiselőadások

A workshopokhoz hasonlóan előre felosztottuk a helyszíneket a csapattagok között. Minden helyszínen egymás után két előadás ment le, majd ezután lehetett menni a kongresszusi központba a nagyelőadásra. Sajnos sokszor csúszott a program, így egy-egy távolabbi helyszínről nem lehetett már odaérni a nagyelőadásra. Ezt szervezési hiányosságnak értékelem.

Az előadásokon sokkal több sítechnikai témára számítottam, azonban ez nem így alakult. Világossá vált számomra, hogy a technikán kívül nagyon sok olyan téma van, mely a síoktatónak legalább ennyire fontos és a képzési rendszerben figyelembe kell venni. Például tisztában lenni az oktatási helyszín turisztikai tulajdonságaival, a célcsoportunk motivációjával, az ún. soft skilllek és az interperszonális készségek fontosságával, fejlesztésének szükségességével, a tanítvánnyal való személyes kapcsolat kialakításával.

Ezekről részletesen a kiselőadásokról szóló összefoglalómban írok.

5. Kapcsolatteremtés

Egy szakmai kongresszuson az egyik legfontosabb dolog a résztvevők közötti kapcsolatteremtés. Számos ország oktatóival léptem személyes kapcsolatba a pályán és azon kívül is. Ezek a kapcsolatok egyértelműen segítik a magyar síoktató szakma elismertetését külföldön.

Az Interski után Las Lenasban (Argentína), Portilloban (Chile) és Valle Nevadoban (Chile) is jártam és mindenhol talákoztam olyan oktatóval, aki részt vett a kongresszuson és

meg tudtuk beszélni a tapasztalatainkat. Portilloban például a helyi síiskola vezetője az USA demo tagja volt és nagyon szívesen alkalmazna magyar oktatókat a csapatában.



A helyi retro csapattal



Haverkodás a német csapattal

Bár nem szakmai program volt, de vacsora után minden este volt buli különböző helyszínen és szervezésben. Itt a magyar delegáció szintén odatette magát, nem hiányoztunk egyikről sem.

6. Összefoglalás

Rengeteg új impulzus ért az Interski alatt, és komoly mennyiségű információt hoztam magammal, melyet a saját oktatói munkámban jól tudok hasznosítani. A teljes csapat által hazahozott információk pedig egyértelműen segíteni fogják a magyarországi szakmai munkát és ezzel hozzájárulnak a síoktatás színvonalának fejlesztéséhez.

A csapatunk szereplését pozitívan értékelem, maradéktalanul teljesítettük, amit kitűztünk magunk elé. Fegyelmetten végighallgattuk az előadásokat, sikeres workshopokat és kiselőadást tartottunk, a demo bemutatóink pedig egyértelműen, a külső visszajelzések alapján is jól sikerültek.

Köszönöm a csapat minden tagjának, hogy részese lehettem a közös munkának és az eredményeknek egyaránt. Fontosnak tartom, hogy az itt megszerzett tapasztalatok a közös, egyetértésben elvégzett munkát támogassák és egy közös cél felé mozdítsanak előre.