



*Hódmezővásárhely*

**„Testkultúra a Klebersberg-i kultúrpolitikában”  
Országos Szakmai-Módszertani Konferencia  
Az iskolai testnevelés és a diáksport megújítására**

**Hódmezővásárhely Önkormányzata az ifjúság  
egészségéért**

**Horváth Zoltán  
sport- és ifjúsági referens**

# Helyzetelemzés 1

- Rossz népegészségügyi mutatók, az Unió országaihoz képest magas a rosszindulatú betegségek, a szív, érrendszeri betegségek aránya és rövidebb ideig élünk.
- A Népegészségügyi Program nem érte el célját.
- Az egészségügyi ellátó rendszer súlyos problémákkal küzd.
- Mozgásszegény életmód, stressz.
- Egészségünk, jó közérzetünk azonban 90 %-ban rajtunk múlik.

## Helyzetelemzés 2

- Hódmezővásárhely MJV Önkormányzata (mindennapos testedzés, sportinfrastruktúra, ifjúsági integrációs programok, KEF)
- Hódmezővásárhelyi Erzsébet Kórház (EVP – szűrések, egészségnapok, tanácsadások stb.)



# Egészséges Vásárhely Program (EVP)

A teljes lakosságot érintő népegészségügyi program:

- Gyermek- és ifjúsági programok
- munkavállalóknak, aktív korúaknak szóló programok (nőknek, férfiaknak, közsférában dolgozóknak),
- nyugdíjasoknak szóló programok (szűrések, tanácsadások),
- és valamennyi korcsoportnak szóló programok (egészségnapok).

# EVP – Gyermek- és ifjúsági programok

- Iskolaérettségi vizsgálat kiegészítő egészségügyi szűréssel (labor, EKG, hipertónia szűrés, fizikális vizsgálat, egészségügyi törzslap készítése)
- Komplex iskola-egészségügyi program (mindennapos testedzés, egészséges táplálkozás, egészségtan tantárgy bevezetése, mentálhigiénés program)
- A túlsúlyos gyermekek kezelése
- A nem kötelező védőoltások biztosítása
- Felvilágosító rendezvények
- Baleset, dohányzás és drog prevenció

# Mindennapos testedzés 1 - program

- 2005. szeptember 1. óta,
- az országban elsőként,
- valamennyi önkormányzati fenntartású általános és középfokú oktatási intézményben,
- alsó tagozatban heti 5 óra,
- felső tagozatban és középiskolában heti 4 óra,
- heti egy kötelező úszásóra (60 perc),
- örömtestnevelés,
- képességfejlesztő vívásoktatás (2008. 12. 21.),
- korcsolyaoktatás (2010. 01. 04.)



## Mindennapos testedzés 2 - monitoring

A program hatékonyságát mérésekkel vizsgáljuk:

- minden diákot a tanév elején és végén
- futás (1000, 2000 m), medicinlabda lökés, sorozatugrás, Alden-próba, úszás, súly, magasság, mellkas-, derék-, csípő-körfogat, alappulzus, alapvérnyomás, pulzus, vérnyomás a futás után 1, 5 és 10 perccel
- szoftver (on-line felületen, megfelelő jogosultságok, összehasonlító adatok, kóros adatok jelzése)

## Mindennapos testedzés 3 - célok

- a gyermekek egészséges, sportos közegben fejlődjenek,
- életük, mindennapjaik részévé váljon a sport, a mozgás,
- a szociális hátrányok csökkentése, integráció,
- a diáksport alapjainak lefektetése,
- az utánpótlássport „gyermekanyagának” biztosítása



## Mindennapos testedzés 4 – személyi, infrastrukturális és pénzügyi feltételek

- a megemelt óraszám miatt (közel 400 többletóra) munkahelyteremtő is a program
- közel 20 új álláshely keletkezett
- az uszodai kíséret megoldása, a a többletórák órarendbe történő beillesztése nagy feladatot rótt az intézményekre
- valamennyi oktatási intézmény rendelkezik tornateremmel, ezek állapota és felszereltsége változó
- az uszoda minden igényt kielégítő
- a mindennapos testedzés programja egy tanévben kb. 60 millió forintba kerül

# Sportinfrastruktúra fejlesztése 1 - helyzetértékelés

- Országos helyzet
  - gyenge infrastruktúra (kevés, rossz állapotú)
  - a kihasználtság problémái
  - rendezetlen tulajdoni viszonyok
- Városi helyzet
  - egyre jobb infrastruktúra
  - megfelelő kihasználtság

## Sportinfrastruktúra fejlesztése 2 - létesítményhelyzet

### Gyarmati Dezső Sportuszoda:

- 2003. 08. 20.
- 1,5 md ft
- 10 pályás + tanmedence
- 700 fős lelátó
- kiszolgáló helyiségek, egyéb szolgáltatások



### Török Sándor Strandfürdő:

- 8 kültéri medence
- folyamatos felújítások
- Hód-Fürdő Szolgáltató és Üzemeltető Kft.



## Sportinfrastruktúra fejlesztése 2 - létesítményhelyzet

Balogh Imsi Sportközpont:

- PPP-ben épült 2008-ban (2008. 08. 30.)
- 1,6 md ft
- 800 fős lelátóval
- teljes kihasználtság
- iskolai tornateremként is funkcionál
- kiszolgáló helyiségekkel
- HVSZ Zrt. Sport Részegység





## Sportinfrastruktúra fejlesztése 2 - létesítményhelyzet

### Hódtói Sportcsarnok:

- a rendszerváltás elején épült (1993)
- 800-1200 fős lelátóval rendelkezik
- teljes kihasználtság
- iskolai tornateremként is funkcionál
- 2008-ban új sportburkolatot kapott, akadálymentesítették
- HVSZ Zrt. Sport Részegység



## Sportinfrastruktúra fejlesztése 2 - létesítményhelyzet

Hódtói Sportcentrum:

- 2007-ben épült
- 140 m ft
- 2 kispályás műfüves pálya világítással, rendezvénytermek, kiszolgáló helyiségek
- Jó kihasználtság
- HVSZ Zrt. Sport Részegység





## Sportinfrastruktúra fejlesztése 2 - létesítményhelyzet

### Extrém sport pálya:

- 2010-ben épült
- 40 m ft
- Gördeszkásoknak, görkorisoknak
- Kerékpárosoknak
- Jó kihasználtság
- HVSZ Zrt. Sport Részegység



## Sportinfrastruktúra fejlesztése 2 - létesítményhelyzet

### Városi Stadion:

- 2 füves labdarúgó pálya
- 1 műfüves, világítással ellátott pálya (2008.08.20.)
- 1 műfüves kispályás labdarúgó pálya
- BMX-cross pálya
- atlétika pálya
- folyamatos fejlesztés alatt
- jó kihasználtság
- HVSZ Zrt. Sport Részegység



## Sportinfrastruktúra fejlesztése 2 - létesítményhelyzet

Damjanich utcai műfüves pálya:

- 2008-ban épült
- 15 m ft
- Délelőttönként iskola használja
- Kihasználtsága javítható
- HVSZ Zrt. Sport Részegység



# Teniszcentrum

- A Tenisz Club működteti
- Kiváló infrastrukturális adottságai vannak



# Rolandring

- A Center Motorsport Club működteti
- Folyamatosan fejlődik, nk-i verseny rendezésére is alkalmas



Iskolai tornatermek, játszóterek



## Sportinfrastruktúra fejlesztése 3 - célok

- A Városi Stadion épületének teljes felújítása
- Sportfogadó kialakítása a stadionban
- Új atlétikai pálya építése
- A stadion centerpályájának és nézőterének rehabilitációja
- A szabadidősport infrastrukturális feltételeinek folyamatos javítása
- Lovas központ kialakítása

# Diáksport

Hódmezővásárhelyi Diáksport Szövetség:

- Legfontosabb célja a kistérség diáksportéletének szervezése, lebonyolítása
- Megyei, országos döntők rendezése
- Diákjaink megyei, országos döntőn való részvételének biztosítása
- Önkormányzati és alapítványi finanszírozás + pályázatok
- A mindennapos testedzés hozzájárul az egyre jobb diákolimpiai eredményekhez – ami bizonyíték a program létjogosultságára



# Hódmezővásárhelyi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

A KEF legfőbb céljai:

- a drogproblémában érintett szervezetek, csoportok munkájának összehangolása
- Alkohol- és drogprevenció (pl.: Lakótelepi Klub)
- Ifjúsági integrációs programok szervezése (pl.: Zeneklub)





**Köszönöm a figyelmet!**