



Sós Csaba

- *University Teacher*
- *Swimming and Watersports*
- *Year of birth: 1957*

Qualifications, academic degrees

University degrees

- *1 University Teacher*
- *2*

Academic degrees and titles

- *1 Professor*
- *2 PhD*

Professional career

Previous and current jobs, positions and titles

- *1 Assistant professor*
- *2 Associate professor*
- *3*

Public activities at the university (board memberships, leadership positions)

- *1 Member of the Senate*
- *2 University specialist in charge*

Key study trips, missions

- *1x*
- *2*

Awards, titles, honors

- *1 Magyar Arany Érdemkereszt (Hungarian Gold Medal Cross)*
- *2 Magyar Érdemrend Lovagkeresztje (Hungarian merit order, knight's cross)*



Language skills

| language | speaking skills | writing skills | reading skills | do you do media appearance? |
|----------|-----------------|----------------|----------------|-----------------------------|
| English | x | x | x | yes |
| Russian | x | x | x | no |

Research, expert activities

Major subjects and topics taught

- 1 Swimming
- 2 Everything related to the swimming

Field and discipline

- 1 Biomechanics
- 2 Physiology

Current research topics

- 1 Development tendencies in swimming
- 2

Former research topics

- 1 Dietetics
- 2

Key research

- 1 Development tendencies in swimming
- 2

Membership of a scientific or professional organization or body

- 1 no
- 2

Editorial board memberships and positions

- 1 no
- 2

Expert advisory activities

- 1 no
- 2



Publications

- [My publications in MTMT \(Catalogue of Hungarian Scientific Works\)](#)
([link](#))

1 [Nagy, Nikoletta](#) ; [Szájer, Péter](#) ; [Sós, Csaba](#)

[Motivational aspects in junior competitive swimmers as a function of relative age](#)

COGNITION BRAIN BEHAVIOUR: AN INTERDISCIPLINARY JOURNAL 25 : 1 pp. 19-32. , 14 p.
(2021)

[DOI](#) [Scopus](#) [Egyéb URL](#)

Tudományos

2 [Sós, Csaba](#) ; [Tóth, Ákos](#) ; [Egressy, János](#) ; [Nagy, Nikoletta](#) ; [Szájer, Péter](#) ; Magó, Gábor
[Gondolatok a stratégiáról és a taktikáról úszásban](#)

In: Sterbenz, Tamás (szerk.) [Stratégia és taktika 2.](#)

Budapest, Magyarország : Testnevelési Egyetem (2021) 370 p. pp. 233-262. , 30 p.

Tudományos

3 [Sós, Csaba](#) ; [Szájer, Péter](#)

[Pillangóúszás](#)

In: Sós, Csaba (szerk.) [Úszás technika](#)

Budapest, Magyarország : Magyar Úszó Szövetség, (2020) pp. 57-67. , 11 p.

| Oktatási

4 [Sós, Csaba](#) ; [Nagy, Nikoletta](#)

[Az úszás mechanikai törvényszerűségei](#)

In: Sós, Csaba (szerk.) [Úszás technika](#)

Budapest, Magyarország : Magyar Úszó Szövetség (2020) 132 p. pp. 7-19. , 13 p.

Oktatási

5 [Sós, Csaba](#) (szerk.)

[Úszás technika](#)

Budapest, Magyarország : Magyar Úszó Szövetség (MÚSZ) (2020) , 132 p.

ISBN: [9789630617161](#)

Oktatási

6

[Sós, Csaba](#)

[Az úszósport fejlődési tendenciái a világversenyek alapján 1972-2017](#)

Budapest, Magyarország : Testnevelési Egyetem (2020) , 215 p.

Tudományos

7 Ian, A. Mcleod ; [Sós, Csaba](#) (Kollaborációs szervezet) ; [Kalmár, Zsuzsa](#) (Kollaborációs szervezet)

[Úszás anatómia](#)

Budapest, Magyarország : Magánkiadás (2019) , 199 p.

ISBN: [9786150083391](#)



Tudományos

8 [Nagy, Nikoletta](#) ; [Földesi, Gyöngyi](#) ; [Sós, Csaba](#) ; [Ökrös, Csaba](#)

[Talent Selection and Management in View of Relative Age: the Case of Swimming](#)

PHYSICAL CULTURE AND SPORT STUDIES AND RESEARCH 80 : 1 pp. 57-67. , 11 p. (2018)

[DOI WoS Scopus](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 2 | Független: 1 | Független: 1 | Nem jelölt: 0 | WoS jelölt: 1 | Scopus jelölt: 2 | WoS/Scopus jelölt: 2 | DOI jelölt: 2

9 [Sós, Csaba](#)

[A fogyatékkal élők élsportjának kialakulása és fejlődése úszásban \(paraúszás\) az elmúlt 20 évben, valamint a Riói paralimpia tapasztalatai: Development of the sport of disabled people in competitive swimming \(para swimming\) over the last 20 years and experiences of the Rio Paralympics](#)

TESTNEVELÉS SPORT TUDOMÁNY / PHYSICAL EDUCATION, SPORT, SCIENCE 3 : 3-4 pp. 60-63. , 4 p. (2018)

[REAL](#)

Tudományos

10 [Nagy, A](#) ; [Kiss, Cs](#) ; [Géczi, G](#) ; [Sós, Cs](#)

[Az agyrázkódás tüneteinek felismerése a magyarországi jégkorongedzők körében](#)

MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 18 : 4 (72) pp. 40-45. , 6 p. (2017)

[Kiadónál autopszia](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 2 | Független: 1 | Független: 1 | Nem jelölt: 0 | Scopus jelölt: 1 | WoS/Scopus jelölt: 1 | DOI jelölt: 1

11 [Nagy, Attila](#) [✉](#) ; [Kiss, Csaba](#) ; [Sós, Csaba](#) ; [Géczi, Gábor](#)

[Recognition of the symptoms of a concussion by Canadian and Hungarian ice hockey players](#)

COGNITION BRAIN BEHAVIOUR: AN INTERDISCIPLINARY JOURNAL 21 : 4 pp. 321-333. , 12 p. (2017)

[DOI Scopus](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 2 | Független: 1 | Független: 1 | Nem jelölt: 0 | Scopus jelölt: 1 | WoS/Scopus jelölt: 1 | DOI jelölt: 1

12 [Nagy, Attila](#) ; [Kiss, Csaba](#) ; [Sós, Csaba](#) ; [Géczi, Gábor](#)

[Az agyrázkódás tüneteinek felismerése a 14 év alatti hazai jégkorongozók szüleinek körében](#)

MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 17 : 5(65) pp. 40-45. , 6 p. (2016)

[Kiadónál autopszia](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 4 | Független: 1 | Független: 3 | Nem jelölt: 0 | Scopus jelölt: 2 | WoS/Scopus jelölt: 2 | DOI jelölt: 2

13 [Nagy, N](#) ; [Ökrös, Cs](#) ; [Sós, Cs](#) ; [Földesi, Gy](#) ; [Egressy, J](#)

[Motivation of Hungarian junior competitive swimmers](#)

In: Gál, A; Kosiewicz, J; Sterbenz, T (szerk.) [Sport and social sciences with reflection on practice](#)

Warsaw, Lengyelország : Jozef Pilsudski University of Physical Education, International Society of the Social Sciences of Sport (ISSSS) (2016) 324 p. pp. 61-75. , 15 p.

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 2 | Független: 1 | Független: 1 | Nem jelölt: 0 | Scopus jelölt: 2 | WoS/Scopus jelölt: 2 | DOI jelölt: 2

14 [Nagy, N](#) ; [Ökrös, Cs](#) ; [Sós, Cs](#)

[Research on Relative Age in Hungarian Swimming](#)

PHYSICAL CULTURE AND SPORT STUDIES AND RESEARCH 68 : 1 pp. 5-13. , 9 p. (2015)

[DOI Teljes dokumentum](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 5 | Független: 4 | Független: 1 | Nem jelölt: 0 | WoS jelölt: 2 | Scopus jelölt: 2 | WoS/Scopus jelölt: 2 | DOI jelölt: 4 (Nem nyilvános: 1)

15 [Nagy, N](#) ; [Sós, Cs](#) ; [Szájer, P](#) ; [Ökrös, Cs](#)

[Utánpótláskorú versenyzők motivációs vizsgálata](#)

MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 15 : 2 (58) pp. 48-49. , 2 p. (2014)

[Kiadónál](#)

Tudományos

16 [Nagy, N](#) ; [Sós, Cs](#) ; [Ökrös, Cs](#) ; [Szájer, P](#)

[Motivációs környezet vizsgálata szabadidős és versenyzőknél](#)

MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 15 : 1 (57) pp. 24-27. , 4 p. (2014)

[Kiadónál Teljes dokumentum](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 4 | Független: 2 | Független: 2 | Nem jelölt: 0 | Scopus jelölt: 2 | WoS/Scopus jelölt: 2 | DOI jelölt: 4

17 [Nagy, N](#) ; [Sós, Cs](#) ; [Ökrös, Cs](#)

[Ellentmondások a fiatalok úszók felkészítésében](#)

MAGYAR EDZŐ: MÓDSZERTANI ÉS TOVÁBBKÉPZŐ FOLYÓIRAT 15 : 2 pp. 17-19. , 3 p. (2012)

[Teljes dokumentum Matarka](#)

Tudományos

18 [Nagy, Nikoletta](#) ; [Ökrös, Csaba](#) ; [Sós, Csaba](#)

[Motivációs szokások utánpótlás korú úszóversenyzőknél](#)

In: [42. Mozgásbiológiai Konferencia : Program, előadás-kivonatok](#)

Budapest, Magyarország : Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (2012) 70 p. pp. 51-52. , 2 p.

Tudományos

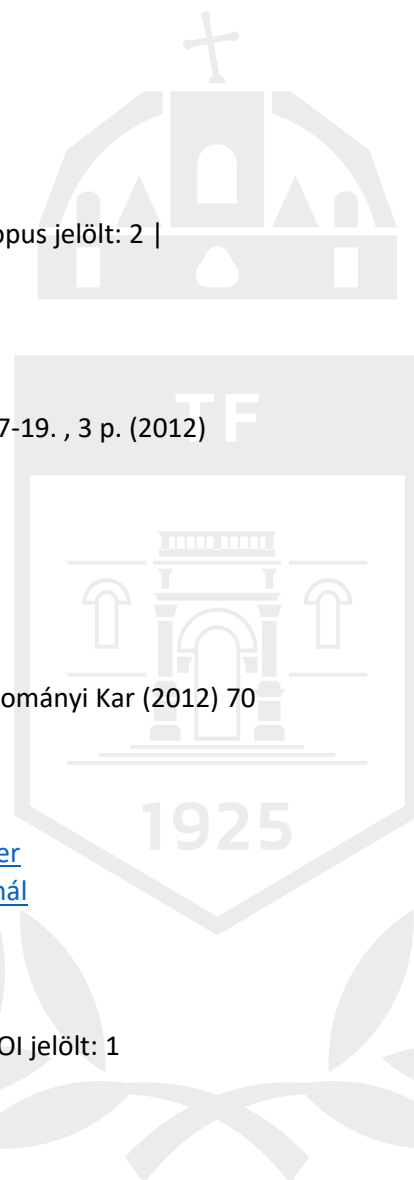
19 [Révész, László](#) ; [Bognár, József](#) ; [Sós, Csaba](#) ; [Biró, Melinda](#) ; [Szájer, Péter](#)
[A sportágválasztást meghatározó tényezők elemzése versenyszerű úszóknál](#)

MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 13 : 1 (49) pp. 26-35. , 10 p. (2012)

[Kiadónál](#)

Tudományos | Hibás

Nyilvános idéző összesen: 11 | Független: 7 | Független: 4 | Nem jelölt: 0 | DOI jelölt: 1



20 [Revesz, L](#) ; [Bognar, J](#) ; [Geczi, G](#) ; [Trzaskoma-Bicsérdy, G](#) ; [Sos, Cs](#)
[Influential factors of choosing sport in childhood](#)

In: Cable, Tim N; George, Keith (szerk.) [16th Annual Congress of the European College of Sport Science : Book of Abstracts](#)

Liverpool, Egyesült Királyság / Anglia : European College of Sport Science (2011) 694 p. p. 151
Tudományos

21 [Révész, L](#) ; [Bognár, J](#) ; [Géczi, G](#) ; [Sós, Cs](#)
[A motivációs környezet vizsgálata úszásban](#)

KALOKAGATHIA 49 : 2-4 pp. 206-217. , 12 p. (2011)

[Teljes dokumentum Matarka](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 7 | Független: 4 | Független: 3 | Nem jelölt: 0 | Scopus jelölt: 2 |
WoS/Scopus jelölt: 2 | DOI jelölt: 3

22 [Sós, Cs](#) ; [Kovácshegyi, F](#)

[A sportáplálkozás szerepe az utánpótlás-nevelésben](#)

MAGYAR EDZŐ: MÓDSZERTANI ÉS TOVÁBBKÉPZŐ FOLYÓIRAT 14 : 3 p. 53 (2011)

[Teljes dokumentum](#)

Tudományos

23 [Szájér, P](#) ; [Tóth, L](#) ; [Sós, Cs](#)

[Pszichológiai aspektusok az úszósportban: önbizalom és motiváció](#)

KALOKAGATHIA 49 : 2-4 pp. 218-224. , 7 p. (2011)

[Teljes dokumentum](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 3 | Független: 1 | Független: 2 | Nem jelölt: 0 | DOI jelölt: 1

24 [Szájér, Péter](#) ; Szeiler, Mátyás ; [Sós, Csaba](#)

[Két, tenyérre szerelhető segédeszköz hatása utánpótlás korú úszók intenzitás zónájára](#)

MAGYAR EDZŐ: MÓDSZERTANI ÉS TOVÁBBKÉPZŐ FOLYÓIRAT 13 : 2 pp. 33-35. , 3 p. (2010)

[Teljes dokumentum](#)

25 [Sós, Cs](#) ; [Tóth, Á](#)

[Úszó világbajnokság 2009 - Róma](#)

MAGYAR EDZŐ: MÓDSZERTANI ÉS TOVÁBBKÉPZŐ FOLYÓIRAT 12 : 3 pp. 12-17. , 6 p. (2009)

[Teljes dokumentum](#)

Ismeretterjesztő

26 [Tóth, Á](#) ; [Sós, Cs](#) ; [Egressy, J](#)

[Az úszás tankönyve](#)

Budapest, Magyarország : Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar (2008) ,
541 p.

ISBN: [9789637166945](#)

Oktatási

Nyilvános idéző összesen: 3 | Független: 2 | Független: 1 | Nem jelölt: 0 | DOI jelölt: 1

27 [Sós, Cs](#)

[Az állóképesség edzésének szintjei és a 3 makrociklusok felkészítési rendszere](#) (2007)

Országos Úszóedzői Konferencia, Budapest, 2007. május 6.,

28 [Tóth, Á](#) ; [Sós, Cs](#) ; [Egressy, J](#)

[Úszás: Edzésmódszertan](#)

Budapest, Magyarország : VIVA Média Holding Management Kft. (2007) , 350 p.

ISBN: [9789637619762](#)

| Oktatási Nyilvános idézők összesen: 1 Független: 1 Független: 0

29 [Sós, Cs](#)

[Az úszók állóképességi edzése](#)

MAGYAR EDZŐ: MÓDSZERTANI ÉS TOVÁBBKÉPZŐ FOLYÓIRAT 9 : 2 pp. 12-13. , 2 p. (2006)

| Ismeretterjesztő

30 [Sós, Csaba](#)

[Technikajavító gyakorlatok stratégiája az úszásban](#)

In: 36. Mozgásbiológiai Konferencia : Program, előadáskivonatok

Budapest, Magyarország : Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, (2006) p.

25

31 [Sós, Cs](#)

[Egy táplálék-kiegészítő hatása úszók és vízilabdázók teljesítményére](#) 91 p.

Megjelenés/Fokozatszerzés éve: 2004

Tudományos

32 [Sós, Cs](#)

[Táplálék-kiegészítő hatása úszók fehérjeürítésére](#)

SPORTORVOSI SZEMLE 45 : 4 pp. 259-270. , 12 p. (2004)

[autopszia](#) [MOB](#)

33 [Sós, Cs](#)

[Reduction of plasma lactate elevation and proteinuria by a complex dietary supplement in swimmers during over-loading training](#)

ACTA PHYSIOLOGICA HUNGARICA 91 : 3-4 pp. 211-219. , 9 p. (2004)

[DOI Scopus](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 3 | Független: 3 | Független: 0 | Nem jelölt: 0 | Scopus jelölt: 2 |

WoS/Scopus jelölt: 2 | DOI jelölt: 2

34 [Sós, Cs](#)

[Az edzés optimalizálása és a túlterhelés](#)

MAGYAR EDZŐ: MÓDSZERTANI ÉS TOVÁBBKÉPZŐ FOLYÓIRAT 5 : 1 pp. 39-40. , 2 p. (2002)

| Ismeretterjesztő

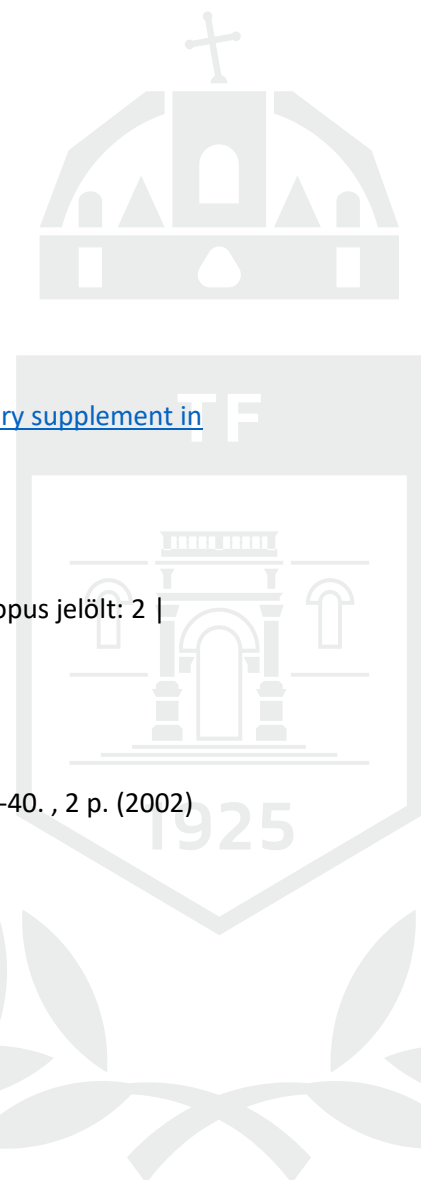
35 Csaba, László (szerk.) ; [Sós, Csaba](#) (szerk.) ; [Tóth, Ákos](#) (szerk.)

[Úszás: Szöveggyűjtemény II.](#)

Budapest, Magyarország : Obender and Co. Studio Kft. (2000)

[autopszia](#)

Tudományos



36 [Tóth, Ákos](#) ; [Sós, Csaba](#)
[Új technológiák alkalmazása a testnevelő tanár- és edzőképzésben](#)
MAGYAR SPORTTUDOMÁNYI SZEMLE 1 : különszám p. 87 (2000)
[Teljes dokumentum Matarka](#)
Tudományos

37 Bencze, F ; [Sós, Cs](#)
[A hullámellenállás szerepe a gyorsúszásban](#)
SPORTTUDOMÁNY : 2 pp. 8-11. (1999)
[autopszia](#)

38 [Sós, Cs](#)
[Connection between using food supplements and physiological parameters](#) pp. 27-31. , 5 p.
(1999)
Ph.D. hallgatók 2. Nemzetközi Konferenciája, Miskolc, Conference Book, medical Section,

39 [Sós, Cs](#)
[Az úszók formaidőzítésének alapjai](#)
MAGYAR EDZŐ: MÓDSZERTANI ÉS TOVÁBBKÉPZŐ FOLYÓIRAT 2 : 3 pp. 6-8. , 3 p. (1999)
[autopszia](#)
Ismeretterjesztő

40 [Sós, Csaba](#)
[A táplálék-kiegészítők használata és a teljesítmény élettani papaméterek, valamint a specifikus teljesítőképesség változásának kapcsolata](#)
In: Mónus, András (szerk.) "[Sporttudomány és a XXI. század](#)" : III. Országos Sporttudományi Kongresszus II.
Budapest, Magyarország : Magyar Sporttudományi Társaság (1999) 386 p. pp. 228-231. , 4 p.
[autopszia](#)
Tudományos
Nyilvános idéző összesen: 1 | Független: 1 | Független: 0 | Nem jelölt: 0

41 [Szóts, G](#) ; [Sós, Cs](#) ; [Frenkl, R](#)
["OGTT" vizsgálatok - glukózzal és glukóz nélkül – sportolókon](#)
SPORTTUDOMÁNY : 2 pp. 17-21. , 5 p. (1999)
[autopszia](#)
Tudományos

42 [Szóts, G](#) ; [Sós, Cs](#) ; [Frenkl, R](#)
[Fizikai terhelés hatása úszók vércukorszint változásaira](#)
SPORTORVOSI SZEMLE 39 : 1 pp. 5-17. , 13 p. (1998)
[autopszia](#) [MOB](#)
Tudományos
Nyilvános idéző összesen: 2 | Független: 2 | Független: 0 | Nem jelölt: 0

43 [Toth, A](#) ; [Sós, Cs](#) ; [Egressy, J](#) ; [Csende, Zs](#) ; Király, A
[Swimming: Számítógépes program](#) (1998)
Programozó: Király András,



Tudományos

44 [Tóth, Ákos](#) (szerk.) ; [Sós, Csaba](#) (szerk.)

[Úszás: Szöveggyűjtemény I.](#)

Budapest, Magyarország : Obender and Co. Studio Kft. (1998)

[autopszia](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 1 | Független: 0 | Független: 0 | Független: 0 | Nem jelölt: 0

45 [Szóts, G](#) ; [Sós, Cs](#) ; [Petrekanits, M](#) ; [Frenkl, R](#)

[A három makrociklusos felkészülési rendszer nyomon követése orális glukóz tolerancia teszt és spiroergometria segítségével junior korú úszókon](#)

TESTNEVELÉS ÉS SPORTTUDOMÁNY 28 : 1 pp. 8-15. , 8 p. (1997)

[autopszia](#)

Tudományos

Nyilvános idéző összesen: 2 | Független: 2 | Független: 0 | Nem jelölt: 0

46 [Sós, Cs](#)

[A 3 makrociklusos felkészülési rendszer Magyarországon](#) (1996)

Svéd Úszósövetség konferenciája, Uppsala, SWE,

47 [Sós, Cs](#)

[Egy szakértői rendszer alkalmazása úszásban](#)

MESTER-EDZŐ 6 : 3 pp. 1-3. (1996)

| Ismeretterjesztő

48 [Sós, Cs](#)

[A három makrociklusos felkészülési rendszer nyomon követése OGTT és spiroergometria segítségével](#) (1995)

Magyar Élettani Társaság kongresszusa, Budapest,

49 [Sós, Cs](#)

[Az úszók bemelegítése](#) (1995)

Magyar Edzők Társasága, MTE, Budapest,

50 [Sós, Cs](#)

[Motiváció és motiválás](#) (1995)

Corvin Collegium, Siker '95, Budapest,

51 [Sós, Cs](#) ; Sători, J ; Sipos, Andrea (Fordító)

[A magyar úszósikerek nyomában](#)

MESTER-EDZŐ 5 : 1 pp. 5-8. , 4 p. (1995)

[autopszia](#)

Ismeretterjesztő

Nyilvános idéző összesen: 2 | Független: 2 | Független: 0 | Nem jelölt: 0

52 [Sós, Cs](#)

[Új technológiák alkalmazása az úszók felkészítésében](#) (1994)

Országos ARENA úszóedző konferencia, Budapest,



53 [Szóts, G](#) ; [Sós, Cs](#)

[The OGTT in adolescent swimmers](#)

In: XXV. FIMS World Congress : Abstract book
(1994) p. 125

54 [Sós, Cs](#)

[Nemek és korok szerinti különbségek az úszás szemszögéből](#) (1993)

Országos ARENA úszóedző konferencia, Budapest,
Nyilvános idézők összesen: 1 Független: 0 Fügő: 1

Contacts

University residence

- *Building: K2*
- *Room: 8-9*
- *Phone number(s): 36-1-4881592*
- *E-mail address: sos.csaba@tf.hu*

Other professional profiles

- *LinkedIn:*
- *MTMT:*
- *Scholar:*
- *Other(s):*

