

MSC Szakedző – felvételi - úszás

FELVÉTELI PONTSZÁMOK

Sportági elmélet	40 pont
Sportági gyakorlat	30 pont
Diploma eredmény	20 pont
Többletpontok	10 pont
Összesen	100 pont

ÚSZÁS

A sportági elmélet szóbeli (20 pont) és írásbeli (20 pont) vizsga témakörei:

1. A Magyar Úszó Szövetség által kezdeményezett utánpótlásfejlesztési programok (ÚNP, Jövő Bajnokai, Heraklész)
2. Hazai rendezésű Világversenyek
3. Magyarország uszoda helyzete, tanuszodák és 50m és 25 m verseny uszodák
4. Magyarország uszodák régiókként megoszlása
5. A tehetségkiválasztás régiókként eltérései
6. Az úszókat segítő sporttudományi és sportorvosi felmérések
7. Az úszók táplálkozása, és a lehetséges táplálék kiegészítők használata
8. Az úszóknál alkalmazott szárazföldi módszerek, és a gyógytorna jelentősége az úszásban
9. Az edzők továbbképzésének szintjei
10. Az edzők továbbképzésének továbbképzésének irányai, és Licenz rendszer

Irodalom:

1. MUSZ honlap
2. uszonemzet.hu

A gyakorlati vizsga feladatai (30 pont)

1. 200 m vegyesúszás időre, technikai osztályzat
2. 100 m gyorsúszás időre, technikai osztályzat
3. 50 m szabadon választott úszás időre, technikai osztályzat