

BA EDZŐ TENISZ

A sportági elmélet szóbeli (30 pont) és írásbeli (30 pont) vizsga témakörei:

1. A tenisz sportág nemzetközi-, és hazai története.
2. A XX. század teniszének legsikeresebb hazai-, és nemzetközi képviselői, eredményei.
3. A tenisz játék-, és versenyszabályai.
4. A tenisz hazai-, és nemzetközi versenyrendszere.
5. A Play and Stay mini tenisz rendszer felépítése.
6. A tenisz alapvető játékelemeinek technikája.
7. A teniszben előforduló játékhelyzetek taktikája.
8. A kondicionális és koordinációs képességek a teniszben.

A gyakorlati vizsga feladatai (90 pont)

Első gyakorlat: Alapvonal játékhelyzet bemutatása. (30 pont)

A játékosok az alapvonalon helyezkednek el. Tenyeres és fonák alapütésekkel folyamatos labdamenetet játszanak. Törekedniük kell minél tovább játékban tartani a labdát úgy, hogy ellenfelük mozgásával, ritmusváltásokkal megpróbálják egymást hibára kényszeríteni. Mindezt a megfelelő technikai végrehajtással.

Második gyakorlat: Támadó és védekező játékhelyzet bemutatása. (30 pont)

A játékosok az alapvonalon helyezkednek el. Néhány ütészváltás után az első röviden érkező labdát le kell támadni és a hálónál befejezni röptével ill. lecsapással. Ellenfele pedig a védekező helyzetben próbál elütéssel ill. áttemeléssel válaszolni. Mindezt a megfelelő technikai végrehajtással.

Harmadik gyakorlat: Adogatás és adogatás-fogadás bemutatása. (30 pont)

Az egyik játékos adogatásokat, míg társa fogadásokat hajt végre. A teli lapos-, vágott és pörgetett adogatások, valamint a fogadás technikai végrehajtását értékeljük.