



Név Lénárt Tímea

- Gyógytestnevelő tanár
- Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék
- vezetőimegbízás:
- születési év:1980

Végzettségek, tudományos fokozatok

Felsőfokú végzettségek

- 1. 2015.09 – 2017.06 Testnevelési Egyetem szakvizsgázott pedagógus, testnevelés-sport-,gyógytestnevelés – műveltség területen (gyógytestnevelő mentortanár)
- 2. 2005.09 – 2007.06 Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar Gyógytestnevelő tanár
- 3. 2000.09 – 2004.06 Eszterházy Károly Főiskola Testnevelő tanár

Tudományos fokozatok, címek

Szakmai életút

Korábbi és jelenlegi munkahelyek, munkakörök és beosztások

- 2022. Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék BP.;
- mozgásterápia tantárgy és a gyógytestnevelés elmélete és módszertan tantárgy tanítása
- 2013 –tól Pest megyei Pedagógiai Szakszolgálat Váci Tagintézménye ,gyógytestnevelő tanár
- 2009–tól TE gyakorlatvezető mentortanára
- 2012–tól magán praxisban, Együtt-Érted Fejlesztőház Vác Schroth terápiát végző szakember, funkcionális sportágspecifikus edzés, speciális gerinctorna,mozgás és tartás vizsgálat alapján. Amatőr és profi sportolók egyéni erő és mozgás fejlesztése, mozgás és tartásvizsgálat alapján.



2008.09 – 2013.08. Juhász Gyula Általános Iskola, Vác, utazó gyógytestnevelő tanár

2005.03 – 2008.08. Vác Város Sportintézményei úszás oktató Vác és a régió iskoláinak, óvodáinak úszásoktatása.

2004.09 – 2005.08. Földváry Károly Általános Iskola, Vác, testnevelő tanár

Egyetemi közéleti tevékenységek (testületi tagságok, vezetői megbízatások)

- 1
- 2

Fontosabb tanulmányutak, kiküldetések

- 1
- 2

Díjak, címek, kitüntetések

- 1
- 2

Nyelvismeret

nyelv	beszédkészség	íráskészség	olvasáskészség	médiaszereplést vállal-e rajta?
angol	alap/ középfok	alap/ középfok	alap/ középfok	nem TF

Kutatás, szakértői tevékenység

Fontosabb, oktatott tárgyak, témakörök

- mozgásterápia tantárgy
- gyógytestnevelés elmélet és módszertan
- mentor tanár

Tudományterület és tudományág

- Scoliosis
- mozgásterápia, sportágspecifikus funkcionális edzés

Jelenlegi kutatási témák

- 1
- 2

Korábbi kutatási témák

- Vízben végezhető gyakorlatok és játékok szerepe és helye a mai gyógytestnevelésben (2015)
- Iskolám felesleges testsúllyal rendelkező tanulóinak mozgás attitűd vizsgálata (2007)

Fontosabb kutatások

- 1
- 2

Tagság tudományos vagy szakmai szervezetben, testületben

- 1
- 2

Szerkesztőbizottsági tagságok és pozíciók

- 1
- 2

Szakértői tanácsadási tevékenységek

- 1
- 2

Publikációk

- A Magyar Tudományos Művek Tárában (MTMT) található publikációim [\(link\)](#)

Elérhetőségek

Egyetemi tartózkodási hely

- Épület: Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszék, L5 épület
- Szobaszám: 109. szoba
- Telefonszám(ok): 061 487 9200/1514
- E-mail cím: lenart.timea@tf.hu



Egyéb szakmai profilok

- 2009 óta végzem gyógytestnevelő mentortanári munkámat. Azt gondolom, hogy ez a nemes feladat számomra is évről évre megújulást hoz. Megkívánja a friss, alkalmazott tudást, problémamegoldókészséget, alázatot a szakma iránt.
Az elmúlt években számtalan továbbképzésen vettem részt, hogy naprakész tudással rendelkezem a gerincferdülés és a teljesítmény fokozás területén. Kizárólag olyan szakemberek képzésén vettem részt, akik Magyarországon a legjobbak és a legmodernebb elvek szerint dolgoznak. Folyamatosan fejlesztem magam, szélesítem tudásom.

- Továbbképzések, amelyeket elvégeztem a közelmúltban:

2022.március Schroth Tréning 1.modul–Horvát Krisztina

2022.április Freeing the hip,Eugenio Santos–Takács Kinga

2021.június Scoliosis Terápia Speciál –Horvát Krisztina

2021.február Funkcionális Fascia Tréning –Feövényessy Krisztina

2020.március Funkcionalitás–Fittség–Teljesítmény –Pozsonyi Zsolt

2020.június A mozgás biomechanikája –Takács Kinga

2019. március MovementMatrix – EugenioSantos,Dan Santos

2019. március Modern Scoliosis Terápia Schroth szerint–Horvát Krisztina

2018.szeptember BosuKids–Instabil közeg és propioceptív fejlesztés a gyermekkorban–Vásárhelyi Nagy Ildikó

