

## Motivációs levél

Tisztelt Doktori Tanács!

Ezúton szeretném benyújtani jelentkezésemet a DÖK választás egyik jelöltjének. Tánczos Zoltán vagyok, egyetemi tanársegéd a Testnevelési Egyetem Rekreáció Tanszékén és harmadéves doktorandusz hallgató a Doktori Iskola társadalomtudományi programjában. A disszertációm témája a munkahelyi egészségfejlesztés és a preventív fitességi személyi edzés. Végzettségemet tekintve testnevelő tanár, gyógytestnevelő tanár és rekreáció-szervező vagyok.

Hét éven keresztül dolgoztam a közoktatásban testnevelő tanárként és osztályfőnökként. Ebből fakadóan a szülőkkel, a kollegákkal és az osztállyal történő folyamatos kapcsolattartás, kommunikáció és problémamegoldás volt a feladatomban. Az így szerzett tapasztalataimmal szeretnék hozzájárulni a Doktori Iskola hallgatóinak minél eredményesebb felkészüléséhez a tudományos életre. Az egyetemünkön szintén hét éve dolgozom, korábban óraadó tanárként az Egészségtudományi és Sportorvosi Tanszéken.

Az egyetemi elméleti előadásaim mellett gyakorlatvezetőként tevékenykedem a fitnesz- személyi edzés tantárgy, a sportszakmai gyakorlatok külső helyszíneken történő oktatásával és különböző rekreációs sporttáborokban. Ezen kívül saját tankönyvem is van a fitnesz témában, amire nagyon büszke vagyok. Személyi edzőként immár tizenkét éve dolgozom.

Célom a tananyagfejlesztés, hogy mindig a legfrissebb, tudományosan megalapozott, piacképes tudás kerüljön átadásra a hallgatóknak, továbbá a munkakörnyezet kellemesebbé alakítása, a hatékonyabb és emberközpontú munkahely létrehozása kiemelkedően fontos a számomra.

A doktoranduszok képviselőjeként fontosnak tartom az állandó tananyagfejlesztés mellett az egyéni mentorálási rendszer kiterjesztését, a kutatási témát támogató oktatási rendszer továbbfejlesztését, illetve a szorosabb szakmai kapcsolat és együttműködés létrehozását a Doktori Iskola tanárai és hallgatói között.

Tisztelettel:  
Tánczos Zoltán  
doktorandusz hallgató

Budapest, 2018. 09. 28.